

## علت چیست؟

تولد نوزادی با قلب بیمار برای هیچ پدر و مادری خوشایند نیست و هیچ کس دوست ندارد این وضعیت را تجربه کند. پس خوب است بدانیم ازدواج های فامیلی، یکی از علل مهم ایجاد چنین مشکلاتی است .

مصرف برخی داروها به خصوص در چند ماه اول بارداری مانند داروهای ضد تشنج و برخی بیماری های مادر در حین بارداری مانند ابتلای مادر به دیابت ممکن است باعث بروز چنین مشکلاتی شود.

البته این به آن معنا نمی باشد که این مادران نمی توانند صاحب فرزندان سالم شوند بلکه نیاز به توجهات خاص در حین بارداری دارند. همچنین کشیدن سیگار و مصرف الکل در حین بارداری نیز در بروز این بیماری ها مؤثر می باشند. اما ازدواج های فامیلی و ژنتیک نقش مهمی در این زمینه دارد .

گاهی وجود برخی بیماری های قلبی در کودکان باعث میشود خون تیره وارد سیستم جریان خون روشن شود. این مسأله باعث میشود تمام سیستمهای بدن خون تیره دریافت کنند و اکسیژن کمتر از آن که نیاز دارند به آنها برسد. این مورد در درازمدت بر عملکرد بدن تأثیر می گذارد و مشکلات دیگری را ایجاد میکند

برای پیشگیری از بروز چنین مشکلاتی مثل بیماری قلبی مادرزادی، بهتر است ازدواج های فامیلی انجام نشود یا اگر انجام شد افراد تحت نظر پزشک باشند. همچنین نباید معاینات دوره ای کودک را فراموش کرد؛ کودک وقتی هم که سالم است

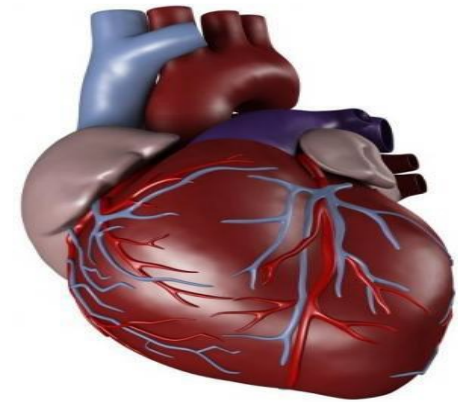
قلب عضوی حیاتی است که وظیفه اصلی گردش خون را بر عهده دارد. قلب از ۴ حفره تشکیل شده است دو تای بالایی شامل دهلیز راست و چپ و دو تای پایینی شامل بطن راست و چپ است. این عضو حساس، همیشه در حال کارکردن است و در طول عمر ما حتی یک ثانیه هم بیکار نمی ماند. اما متأسفانه گاهی برخی نوزادان با بیماری قلبی مادرزادی به دنیا می آیند.

بیماریهای قلبی در کودکان را به ۲ دسته مادرزادی و اکتسابی تقسیم می کنند که بیماریهای مادرزادی از بدو تولد همراه کودک است و بیماریهای قلب اکتسابی در طول دوره زندگی در فرد ایجاد می شود.

زمانی که دیواره ی بین حفره ها سوراخ و دریچه های قلب دچار تنگی شوند و یا رگهای اصلی قلب به یکدیگر ارتباط داشته باشند، بیماریهای قلبی در کودکان بروز می کند .



## بیماری مادرزادی قلبی



منابع:

1. MD Consult (2020) accessed on [http://www.mdconsult.com/das/patient/body/386084432-\(2012\)](http://www.mdconsult.com/das/patient/body/386084432-(2012))

2. درسنامه ونگ ۱۴۰۰

کد پمفلت بیماری قلبی(88)1402	
گرد اوری	الهام سرتکی سوپروایزر آموزش سلامت
استاد علمی	دکتر محمد رضا کارگر فرد جهرمی

## علائم بیماریهای قلبی نوزادان

علائم بیماری های قلبی در شیرخواران با بزرگسالان تفاوت دارد. به همین دلیل خیلی از مواقع ممکن است پدر و مادر متوجه این نشانه ها نشوند .

گاهی تنفس سریع شیرخوار یا خستگی او حین شیرخوردن میتواند نشان دهنده بیماری قلبی باشد. بچه ها معمولاً حدود ۵ تا ۱۰ دقیقه به طور مداوم شیر میخورند که اگر در این روند، وقفه ای ایجاد شود و نوزاد هنگام شیرخوردن خسته و بیحال شده و پس از کمی استراحت دوباره مشغول شیرخوردن شود ، نشانه وجود مشکلات قلبی مادرزادی است.

البته باید گفت که وقتی بچه بزرگتر میشود، به دلیل بازیگوشی ممکن است پشت سر هم شیر نخورد و این روند را متوقف کند. اما علامت بیماری قلبی حالتی مانند تنگی نفس است؛ در این صورت شیرخوار هنگام شیرخوردن تند نفس می کشد، خسته و بی حال می شود و در نتیجه شیرخوردن را متوقف می کند .



این وضعیت معمولاً در ماه های اول و دوم پس از تولد مشخص میشود. اما گاهی نیز بیماری های قلبی مادرزادی علامت خاصی ندارد و تنها معاینات دوره ای، وجود بیماری را مشخص می کند . گاهی در معاینات دوره ای نوزاد، پزشک متوجه صدای غیرطبیعی قلب می شود که برای پیگیری بیشتر باید بررسی های لازم صورت گیرد .

کبودی رنگ لب، ناخن ها و زبان کودک نیز نشانه دیگری از بیماری های قلبی مادرزادی است. بیماری های قلبی مادرزادی در شیرخواران علائمی خاصی دارد که پدر و مادر باید با توجه به آنها به پزشک مراجعه کنند .

تنفس سریع، رنگ کبود لبها و انگشتان و گاهی مواقع نیز عدم وزن گیری ممکن است علامت بیماری قلبی مادرزادی شیرخواران باشد.

## علائم بیماری های قلبی کودکان

هر چه بچه بزرگتر باشد، علائم بیماری هم بیشتر شبیه بزرگسالان است. وقتی بچه ها به سن مدرسه می رسند ممکن است درد قفسه سینه، تپش قلب، سرگیجه و غش را تجربه کنند. اما متأسفانه همانطور که گفته شد برخی از بیماری های مادرزادی قلب هیچ علامتی ندارد و در طی یک معاینه دقیق مشخص می شوند. انجام معاینات دوره ای، کمک زیادی به تشخیص بیماری های قلبی کودکان میکند .

## تشخیص

- بسیاری از بیماری های قلب در هنگام سونوگرافی مادر در زمان بارداری قابل تشخیص می باشد. اما برخی از این بیماری ها تا زمانیکه کودک متولد نشود قابل تشخیص نمی باشد.
- معاینه بالینی و گرفتن تاریخچه پزشکی
- عکس برداری از قفسه سینه
- اکو
- نوار قلب
- آنژیوگرافی : یک لوله نازک از طریق رگ های خونی وارد قلب شده قلب از طریق آن بررسی می شود.

## درمان:

بسیاری از کودکان نیاز به استفاده از داروهایی دارند که باعث تقویت قلب و جلوگیری از مشکلات دیگر می شوند. گاهی برخی از این نوزادان به محض آنکه متولد شدند باید تحت عمل جراحی قرار گیرند اما مواردی وجود دارد که پزشک به کودک فرصت می دهد تا بزرگتر شود و بعد او را تحت عمل جراحی قرار می دهد. گاهی کودک نیاز به بیشتر از یک عمل جراحی دارد .